

إرشادات وتعليمات هامة بعد التثبيت الدائم للأسنان الثابتة:

تركيب الاسنان الثابتة بشكل دائم قد يستغرق بضعة أيام للتعود عليه واستخدامه بشكل طبيعي. ان التركيبات السنية وجدت لتعويض الاسنان المفقودة لتساعدك في عملية مضغ الطعام ولتحسين الابتسامة.



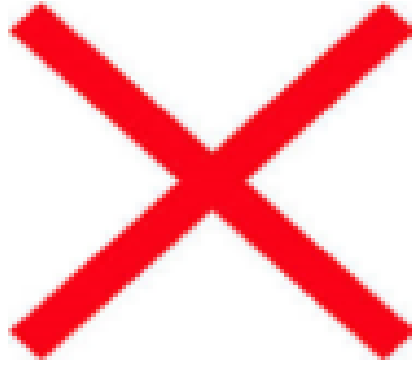
بعد التركيب الدائم للسن الثابت او الجسر عليك الالتزام ببعض التعليمات والارشادات الهامة:

1. بعد زيارتك اليوم لطبيبك لا تأكل الا بعد زوال تأثير البنج الموضعي تماما لتجنب الاطباق اللاإرادي على اللسان او الشفة او باطن الخدين.
2. قد تحس بعدم الارتياح او ألم طفيف في الأيام القليلة بعد التثبيت الدائم للتركيبات السنية والذي قد يختفي في غضون أياما قليلة، لذا ننصحك باستخدام المسكنات الدوائية او المضادات الحيوية. في حال استمر الألم لا تتردد بالاتصال بالطبيب المختص.
3. لا تقلق في حالة الشعور بحساسية الاسنان للأطعمة او المشروبات الساخنة والباردة لأنها قد تختفي في غضون أسابيع اما في حالة استمرار التحسس لأكثر من ستة أشهر عليك مراجعة طبيبك لإجراء اللازم.



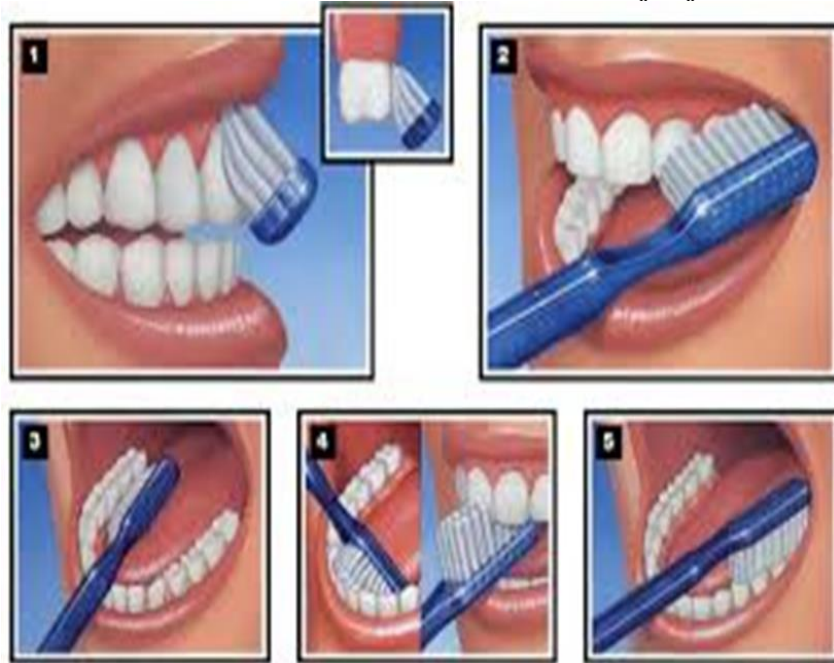
تجنب الاكل والشرب لمدة نصف ساعة بعد التثبيت الدائم للتركيب. تجنب أكل الأطعمة الصلبة واللزجة لمدة 24 ساعة لضمان تصلب المادة اللاصقة. أبدأ بتناول الأطعمة اللينة في الأيام الأولى وبعد أسبوع باستطاعتك تناول طعامك المعتاد.

4. تجنب وبشكل دائم كسر الأشياء الصلبة او الأطعمة القاسية للمحافظة عل الجسر من الكسر او الخلع.



5. عند الشعور بخلل في الاطباق على الاسنان الجديدة لا تحاول اهمال الموضوع او استخدامها في المضغ بالرغم من الشعور بوجود مناطق مرتفعة في التركيبات السنية والتي قد تعيق عملية الاطباق على الاسنان بالشكل الصحيح لان هذا قد يعرض التركيبات للكسر او قد يعرض مفصل الفك للضرر لذلك راجع طبيبك في الحال لاتخاذ الاجراء اللازم.

6. لضمان المحافظة على التركيب الثابت أطول فترة ممكنة ولتجنب حدوث التسوس او التهابات اللثة يفضل التقليل من تناول السكريات والمواظبة على تنظيف الاسنان بالفرشاة والمعجون مرتين يوميا واستعمال أنواع خاصة من الخيط الطبي لإزالة البلاك من بين الاسنان وتحت التركيب حيث يتم ادخال الخيط بين الاسنان وامسأكه من الجهة الأخرى ثم يتم سحبه الى اسفل السن، كما يجب تمرير الخيط تحت السن المعلق من التركيب لإزالة بقايا الطعام العالقة بينه وبين اللثة والتي قد تسبب الالتهابات في حال اهمالها وينصح أيضا باستعمال المضمضة الفموية أو الفلورايد جل مرة واحدة يوميا أو الفلورايد الموضعي في عيادة طبيب الاسنان كل ستة أشهر



طريقة استعمال الخيط الطبي موضحة بالصور:



هنالك أنواع خاصة من فرش الاسنان متوفرة في الصيدليات قد تساعدك بالتخلص من بقايا الطعام العالقة تحت التركيب الثابت.



7. في حالة حدوث أي من الحالات الآتية يفضل المراجعة الفورية للطبيب المختص:

- الشعور بعدم ثبوتية التركيب او خلعته من مكانه.
- الحساسية المفرطة تجاه الأطعمة وخاصة الحلويات.
- حصول كسر في أي جزء من التركيب الثابت.
- الشعور بالألم والتهابات اللثة حول التركيب.



8. يرجى المراجعة الدورية لطبيب الاسنان كل ستة أشهر لغرض التشخيص المبكر للمشاكل الممكن حدوثها وإمكانية معالجتها بشكل أسهل، حيث ان عدم التشخيص المبكر ومعالجة المشاكل في بدايتها من اهم الأسباب المؤدية لفشل التركيب الثابت.

نحن نقدم لكم كل ما بوسعنا من اجل الحصول عل أفضل النتائج المرجوة من تعويضات الأسنان راجين الالتزام بالتعليمات أعلاه للمحافظة عليها.

ا.د. عبد الكريم جاسم العزاوي

رئيس فرع معالجة الاسنان

كلية طب الاسنان/ جامعة بغداد